よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2020.3.28 Vol.1129
外房長生夷隅版
配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【60,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436(21)9301 FAX.0436(21)9142
地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶4月4日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより動画をご覧頂けます!

着付けレッスン 生徒募集!!
1レッスン90分！㊐〜㊏15回=7,500円
ワンコイン500円!!
茂原市役所すぐそば 駐車場20台完備
まるやま 無料お試しレッスン受付中!!
茂原店 ☎0475-24-9831 茂原市茂原207

84歳でフラ講師の資格修得

世界旅行の船上でフラ講座＆発表会

飯島 文子（ふみこ）さん

市原市姉崎にある飯島マザーズクリニックは、飯島信博院長のもと、出産をはじめ女性特有の疾患の予防や診療を専門的に行う一方、プールやスタジオなどフィットネスクラブの機能のあるイキイキ運動センターや、エステも備え、女性の美と健康を多角的にサポートする産婦人科だ。院長の母で理事の飯島文子さんは、86歳になった今も元気いっぱいに、同センターでフラダンスの講師を務める。そんな飯島さんの元気の秘訣を伺った。

◇踊りに魅せられた出来事

飯島さんは長野県の諏訪に生まれる。「小さい頃のあだ名は、『りんごちゃん』でした。寒い地域で、ほっぺが真っ赤だったんです。試験で100点を取らなくては我慢できないという勉強への意欲はありましたが、短所は忘れ物が多いことでした（笑）」と振り返る。「女子高の時の体操の授業中、童謡に合わせた創作ダンスが先生に褒められ、皆の前で手本としてもう一度踊らされた。『褒められると人間て、嬉しくて夢中になっちゃうのね、それ以来、踊ることや体を動かすことが、大好きになりました」と懐かしげに微笑む。

向上心が高く、東京の女子大卒業後も家業を手伝いながら、フランス料理や経理の学校へも通った。忙しい日々を過ごす中、縁談が持ち上がり、現院長の父で先代の院長である信之氏のもとへ嫁いだ。ほどなく開業、当時は出産の数も多く、自身の3人の子の育児と仕事で多忙な中、過労で倒れることもあったが「クリニックへ来て下さる患者さんへの感謝の気持ち」から懸命に働き続けた。

時は巡り、「22年前に増築してフィットネスクラブができた時、優雅で健康にもいいフラダンスをやってみたいなと思ったのが、私が本格的にフラを始めた発端です。素晴しい先生にも恵まれ、一生懸命、お稽古をいたしまして84歳の時、講師の免許を修得しました」と、イキイキと語る素敵な女性だ。

◇舞台発表のたびに感動

飯島さんはこれまでに7回、船による世界旅行に出かけ、船上で毎回乗船客の女性を対象に、ボランティアでフラダンス講座を開催してきた。旅行の終盤、船内の舞台で発表会も行う。舞台に立つからには誰も恥ずかしい思いをしないようにと、時に名指しで指摘をすることもあるが、補習を求めてくる熱心な受講生には、夜間であっても対応するという。発表会では「帽子や、羽のついた仮面を演目の合間に着脱してもらうこともあります。30名近くのお色直しが一斉に揃った時の壮観なこと！ 客席から、うわーっという歓声があがるんです！ 時には舞台から飛び降りてみたり、ロールダンス（数名が一直線上に並びタイミングをずらしてグルグル回るダンス）を取り入れてみたり…」と、毎回、様々な演出の工夫を凝らしている。「受講生の皆さんは、船という囲いの空間で生活していらっしゃる中、よくぞこれだけ、ご一緒にお声や踊りが揃うこと！」と、舞台発表の度に新鮮な感動があることを語る。

◇生涯楽しめるフラの魅力

夜中の2時にベッドの中で新聞を読んでから就寝し、起床は5時前という飯島さんに、フラ以外の元気の秘訣を尋ねると、よく食べることと体を動かすことだという。「お肉もたくさんいただきます。その年でそんなに食べて大丈夫かと家族が心配します。（笑）それから体を動かすことが好きです」と話す飯島さんは、患者の幸せを願い、葉ボタンの紫を紅にみたて、紅白で250株花壇に植えて日々手入れをしている。「夏にはサルビアを300株。草取りは2〜3センチのものまで抜かないと気が済まないの。草取りと水やりは誰にも負けない自信があるわ」と笑う。フラの魅力や効能を尋ねると、「自然や生活すべてを自由に踊って、自分の個性を思う存分表現できるところ、生涯楽しめるところが魅力だと思います。そしてそれが丈夫な体、健康に繋がるのだと思います。90歳代の方も教室にいらっしゃいます」

フラダンスの教室では、優雅な曲に合わせて、受講生たちがイキイキとしなやかに踊りの練習を続ける。手本を見せながら優しく丁寧に指導する飯島さんは、時折、休憩を挟んで皆と世間話なども交わす。そんな飯島さんについて受講者たちは「先生は50代の人と変わらない位若々しい」「とてもお洒落でセンスがある」「元気いっぱいで考え方が新鮮」と口々に話す。飯島さんは受講者たちを「皆さん素直で勉強家です。文句も言わず熱心です。迫力がありますね…」と紹介する。

取材の終了を告げ、帰ろうとすると、飯島さんが冗談交じりに明るく一言。「では、皆さん、撮影も済みましたので、このあとは少々厳しくまいりましょうか！（笑）」受講者たちにも笑いがおこった。和気あいあいと楽しく、真剣にフラを学べる教室だ。練習の成果は市の文化祭、姉崎商業祭、フラフェス、国府まつり、アネッサや東京ドイツ村でのステージなど、年間を通じて市内中心に、様々な機会で発表されている。皆で一緒にフラを通じたボランティア活動も多数おこなっている。興味、関心を持たれた方は気軽に問合せを。（山崎）

イキイキ運動センターで水中運動の参加者を見守る飯島さん（プールサイド上・左）

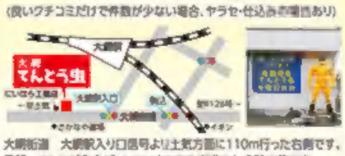
◇飯島マザーズクリニック フラダンス教室
市原市姉崎2223
毎週火曜13時〜14時 受講料:1時間500円
Tel.0436-61-8827

青徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
〒297-0026 茂原市茂原468
五月人形
兜ケース入り 一四、八五〇円より
10万円以上お買上げのお客様に陣羽織・写真入オルゴール・お手入セットをプレゼント!!
※各種クレジットカード・ギフト券のご利用についてはお問い合わせください。
0120-58-2108

手造の味 8:00〜19:00 営業
米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。（11月〜3月）
壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、
御豆造（仕込は11月15日〜3月末日）
良い材料を手間と時間をかけて
赤石味噌糀店
市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

営業日変更のお知らせ
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
㊡4月より水・木・金・土の AM10:00〜PM6:00
大網白里市大網73−17

買取業者の簡単な見分け方
インターネットのグーグルマップ又はエキテンで大網てんとう虫を検索
クチコミで件数と内容を他店と比較してみてください!
利用者の生の声が分かります!!
（良いクチコミだけで件数が少ない場合、ヤラセ・仕込みの可能性あり）



大網街道 大網駅入り口信号より土気方面に110m行った右側です。
目印 オレンジ色のバットマンさかなや漁場さんの斜め前です。
大網 てんとう虫 ☎0475-72-9400
大網白里市駒込1568 営業時間10:00〜19:00 定休日 水曜日
大網てんとう虫 検索

ヘアーサロン shin
シルバータイム（65歳以上の方）2020年4/20(月)まで
平日8:00〜15:00限定で全メニュー200円引き!!
さらに下記クーポン併用で400円引きに!!

MENU
- 男の2点セット（カット+シャンプー）……1,500円
- 男の3点セット（カット+シャンプー+顔そり）……2,000円
- 男の5点セット……2,900円（カット+シャンプー+顔そり+ヘッドマッサージ+フェイシャルマッサージ）
- レディースシェービング（マッサージ付）……2,000円

心地よいバックシャンプー採用。
幼児〜中学生のお子様もリーズナブル!!

ヘアーサロンShin
茂原市木崎2049-6 水曜定休
TEL.0475-38-0723
200円引券
※シルバータイムも使用できます。
2020年4月20日(月)まで有効／ヘアーサロンShin

どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!
ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ回収 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 解体工事
一人で悩まないで!まずはご相談ください!!
皆様に選ばれる「3つの理由」
1. トップクラスのサービス価格・買取査定
2. プロによる迅速・丁寧なサービス
3. 会計後の請求は一切なしの明朗会計

こんな方は必見!!
- 不用品が大量にあり処分に困っている
- 人手不足で片付けるのが大変
- 自分たちで処分する時間がない
- 頼んだらすぐに回収に来てほしい
- 大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい

圧倒的な安さのトラックパック
軽トラックパック 作業1人 18,000円〜
2tトラックパック 作業2人 38,000円〜
2tアルミトラックパック 作業2人 68,000円〜
トラックパックに含まれるもの
●家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体
※税別表示 ※積み込みはスタッフが行います ※箱詰めはお客様でお願いいたします

お客様のお手間は一切なし！
作業費のみで出張対応いたします!
創業40年。
累計3,000件以上の回収実績のクリーンレスキューグループです。
かたづけレスキュー千葉
0120-15-8919
http://rescue-chiba.com
九十九里営業所 横芝光町北清水5221
茂原営業所 茂原市小林1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在410-5

伝統のフランス菓子を伝えたい

パティスリー・ル・エリソン　小嶋重光さん

市原市今津朝山の住宅街、鮮やかなフランス国旗が目印のパティスリー・ル・エリソン。2011年にオープンした、フランス伝統菓子にこだわる菓子店だ。代表取締役・小嶋重光さんは、「味だけでなくお店も、ひと昔前のフランスの地方のパティスリーのような、趣の深い雰囲気を目指しています」と話す。

小嶋さんは市内土宇出身。子どもの頃から料理も食べることも好きだったが、生の肉や魚、和菓子の餡が苦手だった。「だから苦手のものが一切ないケーキが大好きで、ケーキ屋さんになるのが夢でした」。実家が車の鈑金店のため工業高校を卒業したものの、「鉄を触るのは好きになれなかった」と欧州菓子専門学校へ。ここで、ショコラに酸味のあるコンフィチュール(フランスのジャム)を組合せるなど、25年前の日本では、地域の普通の菓子店にはないフランス菓子と出会い、虜になった。フランスの製菓学校にも留学、ノルマンディーの菓子店『パティスリー・ブディウ』で修行し、フランス各地で受け継がれてきた郷土菓子に魅了されたという。

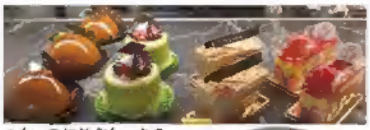
「ノルマンディー地方はリンゴの産地。秋冬はリンゴの菓子が多く、仕入れれば栗もありますが、地元の味はリンゴなので、栗の菓子は作らない。逆に同じノルマンディーの菓子店でも、シェフの実家がボルドーだと、ボルドーの郷土菓子がメイン。同じ名前の菓子でも、うちの店とは形や味わいが違ったり。慣れ親しんだ味を守るんですね。しかも、当時のフランスの町の菓子店では、材料からすべて手作り。朝早くからアーモンドを選別し粉にしていましたし、肉や魚などジビエ肉のお惣菜も作るので、肉をさばいたりパテを作ったり。アイスクリームのコーンも焼きました。本当に手作りの、シンプルだけど味わいの深い菓子ばかりだったんです」。

今の日本もフランスも、既製材料を仕入れて作ることが普通になり、昔のスタイルは少なくなった。だからこそ、時間も手間もかかるが伝統の味を伝えるために、小嶋さん夫妻を中心に、やれる限りはこだわっていきたい、と言う。

数多いエリソンのメニューで、小嶋さんの一番好きな菓子は『ピュイ・ダムール』。パイ生地にフランボワーズのフレッシュとコンフィチュール、カスタードをベースにイタリアンメレンゲを入れ発酵させた甘酸っぱい特製クリームを重ね、焼きごてで焦げ目をつけている。「とろけるクリームにザクザクした生地の歯触り。味わいもキャラメリゼの苦み、クリームの甘さ、フランボワーズの酸味と、様々なものが詰まっています。ノルマンディーの友人の菓子店のもので、最初に食べたとき、その美味しさにこれぞフランス菓子だ!と思ったんです」。

フランス菓子は様々な国や地域のものがミックスされ、進化してきたという。モンブランやマカロンはイタリアから、クグロフはオーストリアからで、どれも元の菓子は違っている。日本に来たマカロンはパリ風、フランス各地では形やクリーム入りかどうかも違うそうだ。「材料は同じでも、配合と調理法が変われば、形も食感も味わいも、まるきり違うものができるのが菓子。完成形となったのが今の定番菓子や地域の伝統菓子ですが、いざ作ると、菓子職人によって個性の違いが出、同じものとはならない。それが手仕事の素晴らしさだと思います」。

小嶋さんが参加する『クラブ・ドゥ・ガレット・デ・ロワ』は、フランス伝統菓子を作るパティシェが集まり、その味を広める活動をしている。千葉県内では小嶋さん含め2名がおり、毎年、新年を祝うガレット・デ・ロワを各パティシェが作り、フランス大使館に進呈するそうだ。「菓子は絶対に食べなくてはならないものとは違いますが、その分、見て食べて幸せになる、心の栄養のような役割があると思います。フランスで長年伝えられ、愛されてきた味を知って頂きたいので、これからもフランスならではの伝統菓子を作っていきます」と小嶋さんは言った。(米澤)



▲ケースに並ぶケーキのメニューは季節により様々に変わる

▶『ピュイ・ダムール』小嶋さんが一番好きな菓子

Tel & Fax.0436-63-3398
市原市今津朝山988-7
営業:10時~19時　休日:㈭と不定休
https://www.le-herisson.jp/

"体温1度UP=免疫力5倍UP"(米.ハーバード大)最強のクスリ副作用なし

ガンが逃げた、71名次々と!!

1回・50分入浴しただけで、「がんが治る予感がした」7名証言(昨年1/12~1/22)

利用者の声より

乳がん再発・骨転移の

ガンが消えた!

今から6年前に千葉県がんセンターで「乳がん」と告知されました。

それから手術(切除)して2年半後「再発」を告知されショックが、手術を受け、抗がん剤治療を行ったのです。

抗がん剤治療は本当に辛く、もうこんな治療はやりたくない…そう思うほどに辛いものでした。

抗がん剤が終わった後は、がんセンターで出されるホルモン剤を服用しながら、「もう大丈夫だろう」そう思って過ごしていました。

ところがそれから2年後、定期検診で「腰の骨の部分に影がある」と言われ、抗がん剤治療を勧められましたが、もう二度とやりたくないという気持ちが強く、やらないということにしました。

そこで以前から気になっていた「玉川岩盤浴」に通うことにしたのです。

しばらく通った時、タヒボ茶という健康食品の存在を教えてもらいました。話を聞いて、これは私に合っている、これだ!そう直感してすぐに飲み始めました。

「体温上げ」…とタヒボ茶、これが私の支えになり、毎日続けました。

そして4カ月後、体温も36.8℃に上がり検査に行ってみると、影は消えていたのです。先生は「問題ないですね、大丈夫です…」そう言って、とても不思議そうでした。

玉川岩盤浴に報告に行ったときは、「本当にありがたい」という気持ちで涙が溢れました。「今度こそ大丈夫」そう実感したのです。

知り合いにも報告したのですが、「本当!良かったわね!正直なところ、もう危ないんじゃないか、そう思っていたの」ととても喜んでくれました。

私自身も治療ではなく、副作用もない方法でがんを克服できたのはとてもうれしいことです。これからも「体温上げ」とタヒボ茶を続けて、ますます元気でありたいと思っています。

(女性　五十代　大網白里市)

※効果には個人差があります。

新聞で病気・がん治療中の方
本紙持参　4/5(日)まで
無料0円

抗がん剤の副作用がラクになる
玉川岩盤浴
営業時間9時~17時(最終受付15時30分)
茂原市千代田町2-5-3
0120-572-005
(電話予約はお受けしていません)

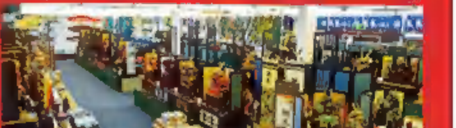
CUT&COLOR Ange アンジュ
1,000円カット美容室

カット	1,100円
カラー(シャンプー含む)	2,090円~
ヘナ(シャンプー含む)	3,080円~

㈱8:30~17:00(土曜日は9:00~16:00)
㈭日・祝祭日　スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

トラクター・農業機械など
強化買取中!
奇楽屋
店頭買取
出張買取
販売 買取
茂原店 ☎0475-34-2227
第2・4木曜 定休(年末年始を除く)
営業時間 9:00~19:00
茂原市高田646-1

人形の昇月
五月人形・鯉のぼり



県内最多商品展示数!
木更津店　木更津市役所朝日庁舎となり
木更津市朝日3-10-16　☎0438-22-3276

お探しの物、なんでもご用意します。
車検切れ・故障車もなんでも買取ります。
トラック 重機・特殊車 機械 乗用車他

下取りあり!!　廃車引取無料!!　即現金払い!!　出張査定OK!!
千葉県公安委員会　第441280001520号
アンディトレーディング株式会社
袖ケ浦市代宿915-5　日曜定休
☎0438-97-7676
090-4422-2274
FAX 0438-97-7679
http://andytrading.jp/　andystradingjapan@gmail.com

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳〈第193回〉

◆お題「明日」

一席

幼き子「明日(あした)」天気と靴を蹴る　長生村　齋藤裕美

●研究者
地道な一歩明日つなぐ　いすみ市　三ちゃん

●母の膝
明日の雨天をピシャリ当て　白子町　佐川浩昭

●明日なんか
無限にあったニキビ面　大網白里市　安延春彦

●皆マスク
明日何中止コロナ風邪　大網白里市　渡辺光恵

●オレオレ詐欺
油断大敵明日わが身　茂原市　こま

●明日嫁ぐ
娘へ言葉金縛り　茂原市　[illegible]

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1　シティライフ「川柳」係。
4/7(火)〆切　※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。多数のご応募お待ちしております。
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「つとめ」です

ご祈祷
毎日9時~16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

金箔を自在に使い 光と水の広がりなどを表現

~聖原司都子展・古民家ギャラリー「夏庭」~

現代美術を展示する、築150年の古民家ギャラリー「夏庭」。かつての農家を一部改築し、長柄の広がる田園風景のなか、質の高い芸術作品をゆったり楽しめる。2015年にオープンして以来、ゴールデンウィークの期間中に展示会を開催していたが、今年から4カ月間の長期間で金土日に開館し、カフェスペースも併設となる。

管理人の内田真理さんは、東京都在住の版画家。この古民家は祖母の家で、子どもの頃、夏休みごとに遊びに来ていたそうだ。カワセミが訪れる池、竹林、小さな祠など、いずれも昔のままの姿を残し、家を引き継いだあとは手入れなどをして楽しんできたという。

今回の展示会は美術家・聖原司都子(きよはらしずこ)さんの個展。金箔を使って表現された光と水の広がり、悠久の時間まで感じられるような、おおらかで美しい作品を展示する。聖原さんは、国内だけでなく、ヨーロッパやアジア、中東などの展覧会で国際的にも活躍しつつ、東京都の特別支援学校の美術教師としてキャリアを積み、現在は障害児保育園で、障害児の保育の仕事にもついている。夏庭のホームページにメッセージを寄せ、「音や匂いのように感じられても見えないものや、光のように見えていて触れないもの、泡や煙のように触ったつもりが時間とともに消えていくもの。(中略)決して所有することのできないそういったものを、せめて画面の上に留めておこうとしてみた試みの記録です」と解説している。

長柄町在住のチェリスト、大友肇さんの[illegible]ミニコンサートも5月3日(日)14時から開催。要申込で先着20名、飲物つき1500円。小川の流れる庭や裏山を散策することもできるギャラリーで、初夏のひとときを過ごしてみては。(米澤)

会期:4月3日(金)~7月26日(日) 期間中の金土日10~16時に開館

夏庭 natuniwa

〒297-0211 千葉県長生郡長柄町[illegible]479
Mobile 070-3121-5031
Mail natuniwa@ymobile.ne.jp URL http://natuniwa.com

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

当新聞紙面をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ピアノ 増田 フリーダイヤル0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時~11時・13時~14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:髙橋

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00~19:30 茂原市立中の島小 担当:いわかみ ☎090-1889-2205

求人

●正社員・パート・アルバイト募集 新店舗開設及び業務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 時間面接致します 委細面談 まずはお電話ください ☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当/高地

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●成田山奉納・第32回成田太鼓祭 4/18(土)10~19時、19(日)10~17時 成田山新勝寺・成田山表参道 主なイベント:千願華太鼓・参道特設ステージ・成田山千年夜舞台・千鼓万礼パレード 関東を中心とした各都県を代表する和太鼓や日本の伝統音楽、伝統舞踊のチームが出演 ☎0476-24-3232

●うさぎ写真展「あなたはケツ派?ハナ派?」 4/19(日)まで 成田ゆめ牧場 うさぎマニア悶絶の写真や大賞作品の展示 写真はうさぎのお尻「うさケツ」とうさぎの鼻「うさハナ」がメイン イースターにちなんだイベントや謎解きウォークラリー(4/5まで)もあり ☎0476-96-1001

●信楽焼、小さな五月人形、服「着る・使う・まとう」展 4/3(金)~21(火) 11~17時 期間中は無休 ギャラリー竹の子(大原) ☎0470-62-2246

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

市民掲示板をご利用の際は、内容は当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

●茂原市シニアアンサンブル 立ち上げ協力者募集 活動は(月)午前か(土)午後を予定 茂原市内公共施設にて 中高年の音楽好きがマイ楽器をもって集まり、経験豊かな指導者のもと合奏を楽しむ楽団 楽器編成は弦、管、打、鍵盤など、五線譜を使う楽器ならなんでもOK 演奏曲も童謡、クラシック、タンゴ、ラテン、映画音楽、演歌など様々 千葉県下には既に主要な市に13楽団あり、新たに茂原市にシニアアンサンブルを立ち上げることになりました 立ち上げに協力して下さる方を求めています 発足時期は2020年5月頃 面白そう、やってみたいと思われる方、是非気軽にご連絡ください 茂原市民以外の方でも歓迎! 松永 ☎090-9146-0504

●ヨガ (木)10~11時半 茂原市早野にて 月会費:2,000円 木原 ☎090-9313-4425

●茂原ノートパソコン同好会 第1・3(月) 14~16時 茂原市中央公民館 ワード(写真貼付等)、エクセル(表計算)ほか ノートパソコン(ウィンドウズ7以上)持参できる方 参加費:1回438円 八代 ☎070-3861-0072

●ダンディークッキング・男性料理教室 第1(土)13時半~16時半 茂原市中央公民館 未経験でも大丈夫!気軽にワイワイやっています 体験受講募集中 対象:成人男性 初心者歓迎 参加費:1回1,000円 伊藤 ☎0475-23-0326

イベント

●藻原寺フリーマーケット 3/28(土)は中止となりました その後の開催予定4/5(日)11(土)25(土) 9~13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店:1,800円 新型コロナウイルスの状況次第で直前の中止判断もありえます どうぞご理解の程お願い致します 初めての出店申込は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193

●茂原市立東中学校吹奏楽部定期演奏会 3/29(日) 13時半開演 東中学校体育館 入場無料 ノートルダムの鐘、HSBスペシャルステージ、鼓笛…演奏、他 ☎0475-24-2141

●曽根成之回顧展 4/1(水)~19(日) 10~18時 アートサロン・茶房けい(一宮町一宮) 4/6・7・13・14は休み 油彩・水彩30点 販売可 ☎0475-40-0862

●ちえの輪「ほほえみ」4月の講座 4/2(木)100歳まで楽しむ「学び」のススメ 9(木)気持ちと思考に効く整理収納 16(木)人生100年時代のお金の話し 23(木)五月病に負けないメンタルを作る 30(木)新生活に慣れた頃の整理法 各日10時~・体験型学習教室ワンデイアカデミー(茂原市高師・宍倉病院並び) 参加費:一家族1,000円 水分補給の飲み物と筆記具持参 午後はコミュニティサロンの交流会:個々の相談や午前中の講座についてなど、どなたでも参加OK、弁当持参で 講座は要申込 村瀬 ☎070-4562-7445

●ボランティア団の花会・4月中止のお知らせ 4/4(土)・茂原市総合市民センターでの体操は、念のため中止となりました 二見 ☎090-5508-2778

●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 4/5(日) 13~16時 斎藤宅(いすみ市) 養蜂一般の要素技術を、動画とオリジナルテキスト(永久保存版進呈)を用いて分かりやすく説明 参加費:2,000円(蜂蜜お土産付き) 要予約 かなり ☎090-4918-2388

●円覚寺花まつり 4/5(日) 10~15時 円覚寺(長柄町徳増) お釈迦様の生誕を祝い、甘茶のお接待 子どもにはスピードくじ・駄菓子あり どなたも時間内で自由に参加 無料 当日のみ御朱印の受付あり ☎080-5499-2399

●講習会 椎茸菌木駒自家培養:4/5(日)椎茸菌の木駒を作る実技指導・県内で習えるのはここだけ 古山式の接ぎ木:4/12(日)実技指導・独自の活着100%近い方法・採り木などの話もあり 日本ミツバチ:4/19(日)自然物の捕獲の準備・その他質問疑問・定年後の趣味に 各日10~12時・茂原市三ケ谷にて・会費1,000円 古山 ☎080-1153-2513

●春から初夏へ 白井「田園」・耕硯画廊25周年 4/5(日)~6/21(日) 10~16時 会期中無休 長南町岩川 入園料:大人200円 (土)(日)は苑桐舎の陶芸教室あり 耕硯画廊は「ダリ(腰)のアトリエ!?」展 オープンガーデン:6/7(日)・入園料500円・菓子付抹茶あり・美千里と恵美子のおしゃべり会やさわやかバンドあり ☎090-3575-1253

●特典付月例ダンスパーティ 4/11(土)17時~ 高貝ダンススクール(いすみ市岬町) 参加費:1,000円、軽飲食あり サークルたんぽぽ会員募集中:基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13~14時・月会費2,000円・初心者、初級者、中高年大歓迎 ☎090-4208-1210

●特別企画・伝統の桜草 4/14(火)~5/6(水) 9時半~16時半 国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市) 4/20・27休苑 入園料:100円、高校生以下無料(学生証等提示)、4/29は「歴博みどりの日」で無料 江戸時代中頃から作り出されてきた多様な桜草 約700鉢、約400品種 鉢植えを主に、花壇、地植え、プランターなど 桜草有償頒布・2,100ポット予定・売切れ次第終了:4/14(火)9時半~10時半、15(水)~5/6(水)9時半~13時半、4/29(水)9時半~15時 観察会:4/25(土)13時半~15時半「桜草の栽培史・江戸中期から幕末まで」事前申込不要 ハローダイヤル ☎03-5777-8600

●企画展「備前長船と秘蔵の美術品」 5/17(日)まで 9~16時半 (月)休館 睦沢町立歴史民俗資料館 所蔵の刀剣・備前長船を中心に、長く秘蔵してきた美術品、睦沢町内外で大切にされてきた名品を公開 ギャラリートーク:4/25(土)13時半~15時・作品と展示の見どころを解説・無料 ☎0475-44-0290

●美術収蔵品展「東北こけしと東北ゆかりの絵画・書道展」 5/19(火)まで 9~17時 茂原市立美術館 入場無料 東北地方独特の民芸品・10系統に分類される東北こけし約240点と、東北地方にゆかりのある郷土作家の収蔵絵画・書14点を展示 ☎0475-26-2131

●古文書講座 5/23(土)開講・第3か第4(土)の全9回予定 8月休講 13時半~15時半 茂原市立美術館 千葉県の近世・近代を築いた人々の書簡や日記を中心に解読、時代背景を探る 一般・27名 資料代等:1,000円 電話で要申込 受付:4/15~28 ☎0475-26-2131

その他

●第73回創造展・作品公募 会期:5/20(水)~27(水) 9時半~17時半、最終日14時まで 東京都美術館(上野公園) 搬入:5/12(火)10~15時 洋画(アクリル・水彩・版画を含む)・日本画・染織画(タペストリー可)・彫刻・陶芸(陶器作品も):1人7,000円・2点まで・25歳以下は無料 小品部門(平面作品であれば素材自由、ただし書・ガラス・生物はのぞく):1人1点5,000円・25歳以下2,500円 各部門によって規定のサイズあり 出品申込書は事務所・ホームページへ申込む(無料)か、ホームページから印刷する 連絡は出来るだけ9~17時に 〒252-1132 神奈川県綾瀬市寺尾中1-17-18 近藤方 創造美術会事務所 souzou.adm@gmail.com ☎.Fax.0467-95-2087

ふるさとビジター館

自然探訪

エノキタケ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (加藤)

先日、出かけた近くの山中で、枯れ木の枝にキノコがびっしりと発生していました。こんな寒い時期に出るキノコってなんだろう。もしかしてこれって野生のエノキタケ? 市販のものは白い品種で瓶栽培なので見た目が全然違いますが、野生のエノキタケは茶色でずんぐり。県内では主に初冬に雑木林や公園などで見られるようです。

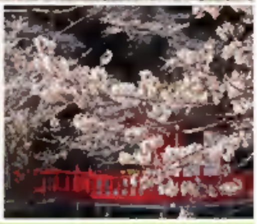
傘の表面にはぬめりがあってつやつやしています。柄にはビロードのような細かい毛がびっしり生えていて、下に行くほど色が濃くなり、付け根の方にはまだ小さな赤ちゃんキノコがたくさん付いていました。その赤ちゃんキノコ見たとき、やっぱりこれってエノキタケだと確信しました! 最近茶色いエノキタケも市販されていますよね。それにそっくりだったんですよ。鼻を近づけてみるとやはりエノキタケの匂いがします。

念のためキノコ博士に見てもらい、間違いないということなので味噌汁に入れて食べてみました。とても良いダシが出て、キノコそのものも噛みしめるとおいしい味がしました。エノキタケは街路樹の切り株などにも出るそうですよ。でも食べる時は慎重に。街路樹はお散歩ワンチャンも大好きですからネ。

(ナチュラリストネット/加藤[illegible])

全国トップクラス、美しい桜の景色
茂原桜まつり 開催

2020年3月23日(月)～4月中旬
茂原公園及び豊田川、一宮川沿い



茂原市観光協会（茂原市商工観光課内）Tel.0475-36-7595
平日は 8:30 ～ 17:00　Tel.0475-23-2111
https://www.mobara-kankou.com

茂原の中心街全体が桜色に彩られる「茂原桜まつり」が、今年も3月23日(月)から4月中旬まで開催されています。「日本さくら名所100選」にも選ばれている茂原公園では、ソメイヨシノやサトザクラなど約2800本もの桜が咲き乱れ、池に浮かぶ朱色の弁天堂との絶妙な光景は屈指のビューポイント。また近くを流れる豊田川（愛称・天の川）では桜並木と菜の花が一緒に楽しめ、一宮川沿いでも美しい桜並木の下を散策できます。さらに期間中は、茂原公園、豊田川、一宮川ともにボンボリや照明でライトアップ！水面に映る幻想的な夜桜も人気です。

◇ライトアップ
茂原公園 18時～翌5時、一宮川（明光橋周辺）・豊田川（市役所周辺＆酒蔵周辺）17時～21時

◇観覧無料のイベント（開催予定）
・茂原ショッピングプラザアスモ：4/4(土)13時～と15時～鎮目敏恵 オフコーストリビュートライブ
5(日)11時～茂原高校マンドリン部ミニコンサート
・茂原市立美術館・郷土資料館：美術収蔵品展「春の優品展」 4/15(水)まで
9時～17時 桜まつり期間中無休 桜の絵画を中心に、前年度寄贈を受けた関主税（せきちから）の日本画、石井雙石（いしいそうせき）の書のほか、豊川誠一の書や日本画など、計35点を展示。

・藻原寺稚児行列 4/5(日)11時～ 茂原公園
・お寺でコンサート（音の花束アンサンブル） 4/5(日)13時～ 藻原寺

◇一部中止イベントについてのお知らせ
新型コロナウイルスの感染が全国拡大している状況を受け、感染拡大の防止という観点から、4/4(土)5(日)に開催予定だった茂原公園内ステージを中止します。

◇臨時駐車場（3カ所）
・茂原ショッピングプラザアスモ 茂原市高師1735 終日利用可能
駐車場から茂原公園に向かう豊田川沿いに桜並木の遊歩道あり 混雑状況については直接問合せを
☎0475・25・5511
・藻原寺駐車場 茂原市茂原1201 300台 北側：終日利用可能、南側：土日のみ使用可能（北側、南側ともに4/7・8は13時までイベント使用）
・茂原税務署脇 駐車場 茂原市高師台1の5の1 100台 土日のみ使用可能

◇茂原桜まつり駐車場ご利用について
茂原公園駐車場は茂原桜まつり開催の期間中、大変混み合います。イベント等の開始時間に間に合わなくなるという事態を避けるためにも、茂原公園来場の際には、できるだけアスモ駐車場をご利用ください。
★豊田川沿いの桜と菜の花を楽しみたい方はアスモ駐車場がオススメです。
★カーナビは「茂原ショッピングプラザ アスモ」または「千葉県茂原市高師1735」で検索してください。

◇ベビースペース
期間中、オムツ替え・授乳スペースが美術館内に用意されています。9時～17時。

お父さん、お母さんにありがとう
笑顔で感謝フォトコレクション vol.181
きもの まるへい 検索
「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください
2022年ご成人新作振袖発表会 3/28(土)～3/31(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店

いすみ市 N.T様　千葉市 Y.S様　長生村 R.T様　大網白里市 R.T様　茂原市 M.S様　茂原市 T.N様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.182は4月4日号に掲載、どうぞご期待!!

きもの館
まるへい
0475-25-2617
0470-87-2707
10:00～18:00

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

分蜂の季節。ニホン蜜蜂を飼っている者にとっては待ち遠しい、期待に胸膨らむ季節です。桜の花が咲いた3週間後くらいが目安で、偵察蜂が新しい棲み家を探して飛び回るのを想定し、巣箱を設置します。匂いづけに巣の内面へ蜜蝋を塗り、キンリョウヘンという蘭の香りで蜜蜂を誘い込むのです。果たして今年は分蜂群を捕まえて、新しい家族ができるか否か。もしできなければ来年のこの時期まで待たなくてはなりません。

去年の台風に続き、今年はコロナウィルスと、閉塞する事柄が次から次へと降ってきています。日常を覆される想像を絶する出来事に、いったい私たちは打ち勝つ事が出来るのか疑問さえ抱いてしまいます。里山の麓で自給自足をしているひとりの知人が「ここはコロナウィルスとは無縁だよ」と言っていましたが、私たちはこれまでの生活を根本的に見直さねばならない転換期に来ているのかも知れません。今回はその敷地内で養蜂に使っているクレソンをいただき、スープを作ってみました。

★クレソンスープ
●材料（4人分）：オリーブオイル大匙1、玉ねぎ（微塵切）1、セロリ（スライス）1、ジャガイモ（サイコロ切）4、水600㎖、コンソメキューブ2、クレソン100g、牛乳150㎖、ナツメグ少々、レモン果汁 適量、塩胡椒少々

●作り方
①熱した大きめの鍋にオリーブオイルを引き、玉ねぎ、セロリを入れて色づくまで弱く炒める。
②①に水、ジャガイモ、コンソメキューブを加える。沸騰させてから約10分間、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。
③②にクレソンを入れ、蓋をして5分程、しなるまで煮る。
④③をフードプロセッサーに移し、全体が均等になるまで細かくする。
⑤④を洗った鍋に移し、牛乳、ナツメグ、レモン果汁を加え、塩・胡椒で味を整える。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、香料医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

農業機械 中古 新品 常設展示!!
草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中
正社員募集中
お気軽にご連絡ください。

㈱石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間 8:30～17:30

平屋 完成見学会開催
開催日時 3月28日(土)・29日(日)
AM10:00～PM16:30
※最終受付PM16:00
※雨天決行となります
住所：千葉県いすみ市岬町江場土2042-15
【江場土神社付近】
建物面積：83.22㎡(25坪) 3LDK 平屋

一般建設業許可 千葉県知事許可(特-29)第13900号
㈱東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-0681 URL http://tosho kensetsu.net
宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号
㈱東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
☎代0470-63-1580 URL http://toshok.jp